

Leitlinien gestützte Arbeit in der außerklinischen Intensivpflege

Heinrich Recken

MAIK, 25.10.25





- Krankenpfleger, Pflegelehrer und Sozialwissenschaftler
- Evidence Based Healthcare Trainer
- Freiberuflicher Referent und Berater
- 2005 – 2018 Mitglied im Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Pflegewissenschaft (DGP)
- Mitglied im Vorstand der AAL-Akademie

Heinrich Recken

■ Mitarbeit an Leitlinien

- **S3 Hodentumor**
- **S3 Multiples Myelom**
- **S3 HCC** - Hepatozelluläres Karzinom und biliäre Karzinome
- **S2k** Versorgung von Personen mit außerklinischem Intensivpflegebedarf aufgrund von Erkrankungen des Nervensystems oder der Muskulatur

Grundlagen pflegerischer Arbeit

- **Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für die Pflegeberufe von 2018**
- §2 „Die Auszubildenden werden befähigt, auf der Grundlage fachlichen Wissens und Könnens sowie **auf der Grundlage des allgemein anerkannten Standes pflegewissenschaftlicher, medizinischer und weiterer bezugswissenschaftlicher Erkenntnisse** die beruflichen Aufgaben zielorientiert, sachgerecht, methodengeleitet und selbständig zu lösen sowie das Ergebnis zu beurteilen.“
- **Qualitäts- und Prüfkriterien SGB V, SGB XI**
- **AKI-Richtlinie G-BA**
- **Qualitätsprüfungs-Richtlinien (MD Bund)**
- **Expertenstandards in der Pflege**
- **AWMF- Leitlinien z.B.**
 - **AWMF S2k: Außerklinische invasive Beatmung**
 - **AWMF S3: Lagerungstherapie & Mobilisation von kritisch Erkrankten auf Intensivstationen**



Nationale Expertenstandards

- Nationale Expertenstandards in der Pflege sind evidenzbasierte, von Fachexperten entwickelte Leitlinien, die einheitliche Qualitätsniveaus für die Pflege festlegen und so die Qualität der Versorgung sichern und weiterentwickeln.

- Herausgeber: u.a. DNQP

- Dekubitusprophylaxe, Entlassungsmanagement, Schmerzmanagement, Sturzprophylaxe, Kontinenzförderung, Ernährung, Wundversorgung, Mundgesundheit, Hautintegrität, Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz

AWMF Leitlinien

Leitlinien sind systematisch entwickelte Aussagen, die den gegenwärtigen Erkenntnisstand wiedergeben, um die Entscheidungsfindung ... für eine angemessene Versorgung bei spezifischen Gesundheitsproblemen zu unterstützen.

Sie sollten auf einer systematischen Sichtung und Bewertung der Evidenz und einer Abwägung von Nutzen und Schaden alternativer Vorgehensweisen basieren (AWMF)

Professionsübergreifend

- **S3-Leitlinie** Nichtinvasive Beatmung als Therapie der chronischen respiratorischen Insuffizienz. Stand 17.7.24
- **S2k-Leitlinie** Ärztliche, pflegerische und therapeutische Versorgung von Personen mit außerklinischem Intensivpflegebedarf aufgrund von Erkrankungen des Nervensystems oder der Muskulatur (in Erarbeitung)

S3 – Leitlinie

- **höchste Stufe** der methodischen Entwicklung
- basiert auf:
 - **systematischer Evidenzrecherche** (systematische Reviews, Metaanalysen)
 - **formalisierter Konsensusfindung** (z. B. strukturierte Konsensuskonferenzen, Delphi-Verfahren)
 - **Bewertung der Evidenzqualität** (GRADE oder vergleichbare Systeme)
- liefert: **evidenzbasierte Empfehlungen**, die den aktuellen wissenschaftlichen Stand widerspiegeln und fachübergreifend abgestimmt sind.

S2k- Leitlinie

- „k“ = **konsensbasiert**
- es gibt **keine systematische Literaturrecherche** wie bei S3
- Grundlage: **Expertenkonsens** innerhalb einer Leitliniengruppe
- Verfahren: strukturierte Konsensusmethoden (Nominaler Gruppenprozess, Konsensuskonferenzen)
- liefert: **praxisorientierte, aber nicht streng evidenzbasierte Empfehlungen** – eher „Best Practice“ nach Expertenmeinung

Definitionen

Ab den 80iger Jahren

Evidenzbasierte Medizin ist die sorgfältige, explizite und gewissenhafte Nutzung der derzeit besten Evidenz bei der Entscheidungsfindung über die Betreuung einzelner Patienten (Sackett, Rosenberg, Gray, Haynes, & Richardson, 1996, S. 71).

klinisches
Expertenwissen
= interne Evidenz

Patientenpräferenzen

Erweiterungen

Wissenschaftliche Forschung
= externe Evidenz

Heute

Einsatz der bestverfügbaren Evidenz, integriert mit klinischem Urteilsvermögen und den Wertvorstellungen des Patienten, um die bestmögliche individuelle Versorgung des Patienten zu gewährleisten (Sackett, Rosenberg, Gray, et al., 1996, S. 71 - 72)

Evidence based Nursing - EBN

Definition

„Evidence-based Nursing ist die Nutzung der derzeit besten wissenschaftlich belegten Erfahrungen Dritter im individuellen Arbeitsbündnis zwischen einzigartigen Pflegebedürftigen oder einzigartigen Pflegesystem und professionell Pflegenden.“

J. Behrens und Langer (2010, S. 25)



Johann Behrens
_bild - Bing images



Gero Langer
_bild - Bing images



Formulierung einer klinisch relevanten Frage

PICO-Schema

P = Patient/Patientin/Pflegebedürftiger mit seinem
individuellen Gesundheitsproblem

I = Intervention

C = Vergleichsbehandlung (Control)

O = Outcome

(Strauss et al., 2011)

Forschungsfragen nach dem PICO-Schema

Patient	Intervention	Vergleichsbehandlung	Outcome

- Kann ich bei bettlägerigen Patienten durch einen 2-stündlichen Lagewechsel im Gegensatz zum jetzigen 4-stündlichen Lagewechsel die Entstehung von Dekubiti verhindern?
- Kann ich demente Patienten durch die Einführung eines Nacht-Cafés in ihrer Orientierung unterstützen?
- Wird bei beatmeten erwachsenen Patienten durch eine Musiktherapie Angst reduziert und Entspannung gefördert?
- Können bei Patienten mit chronischen Schmerzen durch den Einsatz eines Schmerz-Tagebuches die Schmerzen besser kontrolliert werden?

PICO Frage zu abgestimmter inter-professioneller Versorgung in der AKI

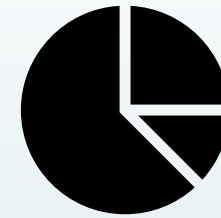
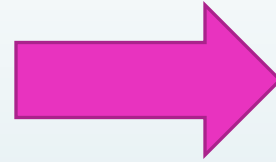
*Lassen sich bei der **Versorgung von Patient:innen in der außerklinischen Intensivpflege** durch **abgestimmte inter-professionelle Versorgungsprozesse** verbesserte Ergebnisse in den Faktoren „**Effektive Versorgung**“ und „**Patientennutzen**“ erzielen gegenüber **einer nicht zwischen den unterschiedlichen Berufsgruppen abgestimmten Arbeitsweise**.*

Patient	Intervention	Vergleichsbehandlung	Outcome

Kritische Bewertung von Studien



Publizierte Studien



das angewendete Studiendesign



Qualität und die Aussagekraft der recherchierten Studien

Systematische Literaturrecherche

in wissenschaftlichen Datenbanken

Die Ergotherapieschülerin Frau Schramm möchte wissen, ob die Anwendung von Therapie-Knete bei Arthrose sinnvoll ist. Sie gibt die Frage in die Suchleiste bei Google ein und erhält mehrere Tausend Treffer. Sie klickt auf den obersten Treffer und gelangt auf die Internetseite www.netarzt.de. Sie freut sich direkt im ersten Satz zu lesen: „Der Einsatz von Therapie-knete bei Arthrose hilft zu 100%“. Daraufhin wendet sie die Therapie bei zahlreichen Klientinnen und Klienten an.

Übergreifend:
Pubmed
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
Suchbegriffe:
Back pain and school children

Heinrich Recken



National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

Log in

PubMed.gov

back pain and school children



Search

Advanced Create alert Create RSS

User Guide

Save

Email

Send to

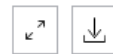
Sorted by: Best match

Display options

MY NCBI FILTERS

492 results

RESULTS BY YEAR



TEXT AVAILABILITY

- ☒ Abstract
- ☒ Free full text
- ☐ Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

- ☐ Associated data

ARTICLE TYPE

- ☐ Books and Documents
- ☐ Clinical Trial
- ☐ Meta-Analysis
- ☐ Randomized Controlled Trial

Filters applied: Abstract, Free full text. Clear all

☐ What low **back pain** is and why we need to pay attention.

1 Hartvigsen J, Hancock MJ, Kongsted A, Louw Q, Ferreira ML, Genevay S, Hoy D, Karppinen J, Pransky G, Sieper J, Smeets RJ, Underwood M; Lancet Low Back Pain Series Working Group. Lancet. 2018 Jun 9;391(10137):2356-2367. doi: 10.1016/S0140-6736(18)30480-X. Epub 2018 Mar 21. PMID: 29573870 **Free article.** Review.

Low **back pain** is a very common symptom. It occurs in high-income, middle-income, and low-income countries and all age groups from **children** to the elderly population. ...People with physically demanding jobs, physical and mental comorbidities, smokers, and obe ...

☐ **Back pain** and scoliosis in **children**: When to image, what to consider.

2 Calloni SF, Huisman TA, Poretti A, Soares BP. Neuroradiol J. 2017 Oct;30(5):393-404. doi: 10.1177/1971400917697503. Epub 2017 Mar 20. PMID: 28786774 **Free PMC article.** Review.

Back pain and scoliosis in **children** most commonly present as benign and self-limited entities. However, persistent **back pain** and/or progressive scoliosis should always be taken seriously in **children**. ...


☐ Prevalence, Risk Factors and Outcomes of Neck, Shoulders and Low-**Back Pain** in Secondary-**School Children**.

3 Ben Ayed H, Yaich S, Trigui M, Ben Hmida M, Ben Jemaa M, Ammar A, Jedidi J, Karray R, Feki H, Mejdoub Y, Kassis M, Damak J. J Res Health Sci. 2019 Mar 26;19(1):e00440. PMID: 31133629 **Free PMC article.**

Übergreifend:
Cochrane Library

<https://www.cochranelibrary.com/search>

Suchbegriff: back pain



Cochrane Library

Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

EnglishEnglishSign In

Title Abstract KeywordBack Pain

BrowseAdvanced search

Cochrane ReviewsTrialsClinical AnswersAboutHelpAbout Cochrane

Filter your results

Date

Publication date

The last 3 months1

The last 6 months5

The last 9 months6

The last year12

The last 2 years31

Custom Range:

dd/mm/yyyyto dd/mm/yyyy

ApplyClear

Status

New search62

Conclusions changed24

Language

Español254

Show 14 more

Cochrane Reviews261

Cochrane Protocols15

Trials16872

Editorials4

Special Collections0

Clinical Answers13

More

261 Cochrane Reviews matching Back Pain in Title Abstract Keyword

Cochrane Database of Systematic Reviews

Issue 4 of 12, April 2021

☐ Select all (261)Export selected citation(s)Show all previews

Order byRelevancyResults per page25

1☐

Back Schools for chronic non-specific low back pain

Patrícia Parreira, Martijn W Heymans, Maurits W van Tulder, Rosmin Esmail, Bart W Koes, Nolwenn Poquet, Chung-Wei Christine Lin, Christopher G Maher

Intervention Review3 August 2017Free access

Hide PICOsBETAShow preview

Population (4)

Adult

Aged (65+)

Child

Chronic Low Back Pain

Intervention (1)

Back School

Comparison (2)

Physical Therapy

Exercise Therapy

Outcome (4)

Pain

Disability

Return to Work

Adverse Event

2☐

Pilates for low back pain

Tiê P Yamato, Christopher G Maher, Bruno T Saragiotto, Mark J Hancock, Raymond WJG Ostelo, Cristina MN Cabral, Luciola C Menezes Costa, Leonardo OP Costa

Intervention Review2 July 2015Free access

Show PICOsBETAShow preview

Einteilung der Qualitätsstufen im **GRADE-System**
mit entsprechender Definition (Schünemann, 2009)

Evidenzstufe	Definition
Hohe Qualität	Es ist sehr unwahrscheinlich, dass weitere Forschung das Vertrauen in den beobachteten Behandlungseffekt verändert.
Moderate Qualität	Weitere Forschung wird sich vermutlich erheblich auf das Vertrauen in den beobachteten Behandlungseffekt auswirken. Möglicherweise ändert sich der Behandlungseffekt.
Niedrige Qualität	Weitere Forschung wird sich sehr wahrscheinlich auf das Vertrauen in den beobachteten Behandlungseffekt auswirken. Wahrscheinlich ändert sich der Behandlungseffekt.
Sehr niedrige Qualität	Der beobachtete Behandlungseffekt ist mit sehr großer Unsicherheit behaftet.

Fazit: Nutzung von evidenzbasiertem Wissen

Barrieren

- Zeitmangel
- mangelnde Kompetenzen
- mangelnde Qualität der Studien und fehlende Zentralisierung
- fehlender Zugriff auf Studien und Datenbanken

Lösungsansätze

- Entwicklung von Leitlinien
- Fachspezifische Datenbanken mit freiem Volltextzugriff
- Fortbildungen zu EBN/EBM
- Journal Clubs

Vielen Dank

Vielen Dank!!!

Kontakt:
recken@myyahoo.com

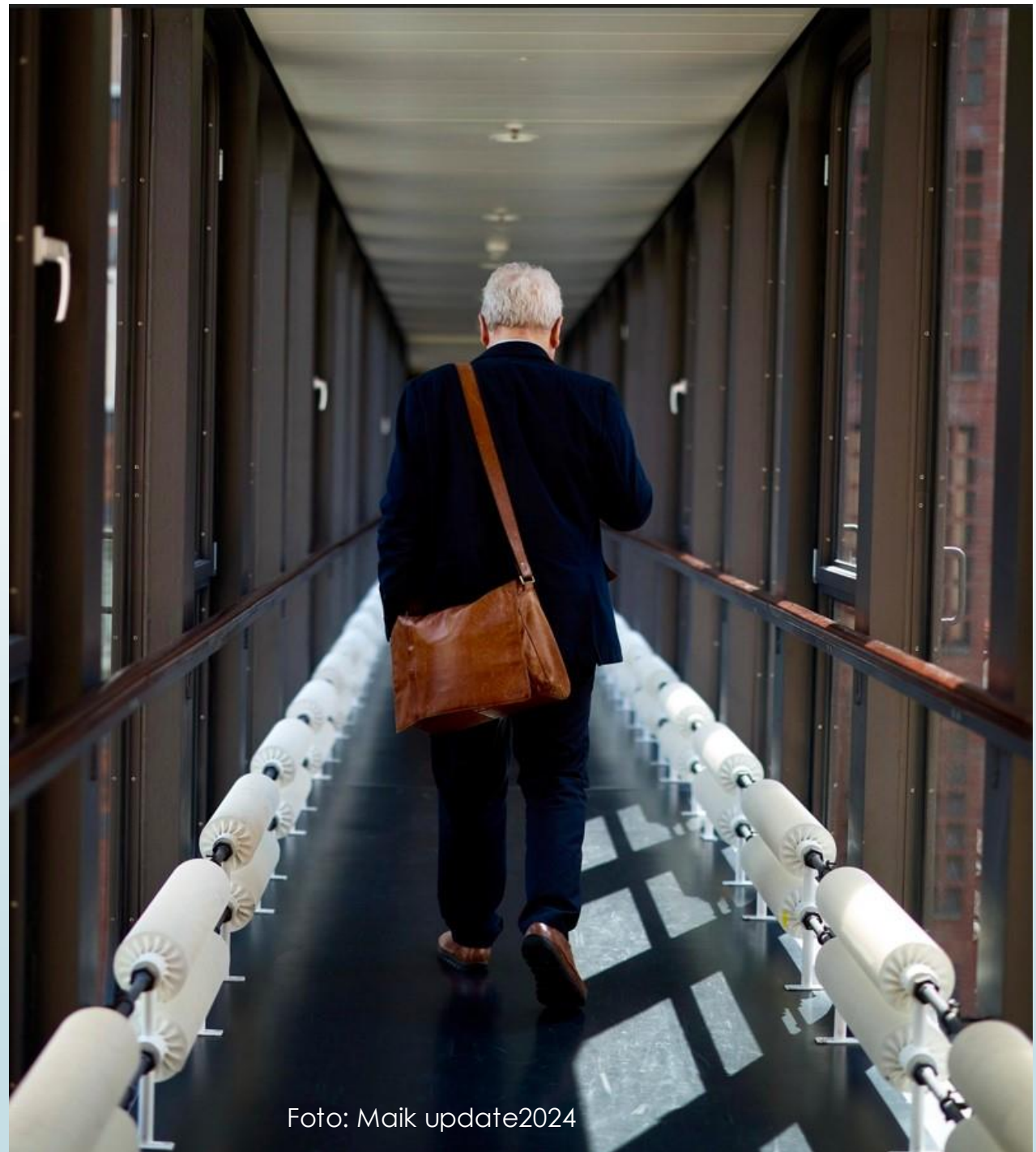


Foto: Maik update2024

[Glossary for search terms](#) [Need help with searching?](#)

Search results

[+ Search query:](#)

20 matching items found

Sort by Research Design SortPAGE 1 2 Next »[New search](#)[Show selected articles](#)

Authors	Title	Source	Year	Research Design	Rating Score	<input type="checkbox"/>
Magee WL, Clark I, Tamplin J, Bradt J	Music interventions for acquired brain injury.	The Cochrane Database of Systematic Reviews	2017	Systematic Review	N/A	<input type="checkbox"/>
Middleton S, McElduff P, Ward J, Grimshaw JM, Dale S, D'Este C, Drury P, Griffiths R, Cheung NW, Quinn C, Evans M, Cadilhac D, Levi C	Implementation of evidence-based treatment protocols to manage fever, hyperglycaemia, and swallowing dysfunction in acute stroke (QASC): a cluster randomised controlled trial	Lancet	2011	Randomised Controlled Trial	09/10	<input checked="" type="checkbox"/>

Logopädie:

Speech Pathology Data base
for Best Interventions and
Treatment Efficacy
(speechBITE)

<https://speechbite.com/speechbite/search/articlesearch>

Suchbegriff: stroke unit

Datenbank des Deutschen
Verbandes für Ergothera-
peuten e. V.

<https://dve.info/>

Suchbegriff: Feinmotorik

Insgesamt **38** Ergebnisse gefunden!

Anzeige #

20 ▾

Seite 1 von 2

1. Immer mehr Kinder mit Defiziten in der **Feinmotorik**

(Pressemeldungen)

... wie Schneiden, Zeichnen oder Malen die **Feinmotorik** und Fingergeschicklichkeit nachweislich verbessern.“ Dass Eltern auf gute Leistungen und Noten in der Schule schauen, ist verständlich. Bei Kindern, ...

Erstellt am 18. September 2012

2. Leinen los für Kita-Kinder: Phantasiereise durch die Sinnesinseln

(Pressemeldungen)

... **Feinmotorik** steht. Oder bei anderen Spielen um die Entwicklung weiterer Kompetenzen wie passives Sprachverständnis oder sprachliche Ausdrucksfähigkeit. Aus allen Beobachtungen erstellen die Fachkräfte ...

Erstellt am 06. April 2019

3. Was Kinder mit UEMF bewegt

(Pressemeldungen)

... sie in die Schule kommen. Beim Schreiben lernen bremsen ihre unzureichende **Feinmotorik** sie aus. Ihre Energie und Konzentration fließen vollständig in den motorischen Part des Schreibens, gleichzeitig ...

Physiotherapie:
Physiotherapy Evidence
Database (PEDro)

<https://search.pedro.org.au/advanced-search>

Suchbegriffe:

Pain; fitness training

Search Results

Click on a title to view details of that record. If your search has returned many records you may need to move to the next page (at the top or bottom of the list of records). To display a list of records from one or a series of searches, click on *Select* and then *Display Selected Records*

Found 1638 records

« 1 2 3 4 5 6 7 8 ... 81 82 »

Title	Method	Score (/10)	Select Record
Evidence-based clinical guidelines for multidisciplinary spine care: diagnosis and treatment of low back pain	practice guideline	N/A	Select
Management of chronic pain: a national clinical guideline (SIGN136)	practice guideline	N/A	Select
Patellofemoral pain	practice guideline	N/A	Select
Danish national clinical guidelines for surgical and nonsurgical treatment of patients with lumbar spinal stenosis [with consumer summary]	practice guideline	N/A	Select
Knee pain and mobility impairments: meniscal and articular cartilage lesions revision 2018	practice guideline	N/A	Select
Adult acute and subacute low back pain: 16th edition	practice guideline	N/A	Select
National clinical guidelines for non-surgical treatment of patients with recent onset low back pain or lumbar radiculopathy	practice guideline	N/A	Select

Abstract & Title:

Therapy:

Problem:

Body Part:

Subdiscipline:

Topic:

Method:

Author/Association:

Title Only:

Source:

Published Since: [YYYY]

New records added since: [DD/MM/YYYY]

Score of at least: [/10]

Return: records at a time

When Searching: ☒ Match all search terms (AND)

☐ Match any search term (OR)

Start Search