

Leitlinien gestützte Arbeit in der außerklinischen Intensivpflege

Heinrich Recken
MAIK, 25.10.25





Heinrich Recken

- Krankenpfleger, Pflegelehrer und Sozialwissenschaftler
- Evidence Based Healthcare Trainer
- Freiberuflicher Referent und Berater
- 2005 – 2018 Mitglied im Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Pflegewissenschaft (DGP)
- Mitglied im Vorstand der AAL-Akademie

- **Mitarbeit an Leitlinien**
 - **S3 Hodentumor**
 - **S3 Multiples Myelom**
 - **S3 HCC - Hepatozelluläres Karzinom und biliäre Karzinome**
 - **S2k Versorgung von Personen mit außerklinischem Intensivpflegebedarf aufgrund von Erkrankungen des Nervensystems oder der Muskulatur**

Grundlagen pflegerischer Arbeit

- ▶ Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für die Pflegeberufe von 2018
- ▶ §2 „Die Auszubildenden werden befähigt, auf der Grundlage fachlichen Wissens und Könnens sowie **auf der Grundlage des allgemein anerkannten Standes pflegewissenschaftlicher, medizinischer und weiterer bezugswissenschaftlicher Erkenntnisse** die beruflichen Aufgaben zielorientiert, sachgerecht, methodengeleitet und selbstständig zu lösen sowie das Ergebnis zu beurteilen.“
- ▶ Qualitäts- und Prüfkriterien SGB V, SGB XI
- ▶ AKI-Richtlinie G-BA
- ▶ Qualitätsprüfungs-Richtlinien (MD Bund)
- ▶ Expertenstandards in der Pflege
- ▶ AWMF- Leitlinien z.B.
 - ▶ AWMF S2k: Außerklinische invasive Beatmung
 - ▶ AWMF S3: Lagerungstherapie & Mobilisation von kritisch Erkrankten auf Intensivstationen

Nationale Expertenstandards

- Nationale Expertenstandards in der Pflege sind evidenzbasierte, von Fachexperten entwickelte Leitlinien, die einheitliche Qualitätsniveaus für die Pflege festlegen und so die Qualität der Versorgung sichern und weiterentwickeln.
- Herausgeber: u.a. DNQP

- Dekubitusprophylaxe, Entlassungsmanagement, Schmerzmanagement, Sturzprophylaxe, Kontinenzförderung, Ernährung, Wundversorgung, Mundgesundheit, Hautintegrität, Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz

AWMF Leitlinien

Leitlinien sind systematisch entwickelte Aussagen, die den gegenwärtigen Erkenntnisstand wiedergeben, um die Entscheidungsfindung ... für eine angemessene Versorgung bei spezifischen Gesundheitsproblemen zu unterstützen.

Sie sollten auf einer systematischen Sichtung und Bewertung der Evidenz und einer Abwägung von Nutzen und Schaden alternativer Vorgehensweisen basieren (AWMF)
Professionsübergreifend

- ▶ **S3-Leitlinie** Nichtinvasive Beatmung als Therapie der chronischen respiratorischen Insuffizienz. Stand 17.7.24
- ▶ **S2k-Leitlinie** Ärztliche, pflegerische und therapeutische Versorgung von Personen mit außerklinischem Intensivpflegebedarf aufgrund von Erkrankungen des Nervensystems oder der Muskulatur (in Erarbeitung)

S3 – Leitlinie

- ▶ **höchste Stufe** der methodischen Entwicklung
- ▶ basiert auf:
 - ▶ **systematischer Evidenzrecherche** (systematische Reviews, Metaanalysen)
 - ▶ **formalisierte Konsensusfindung** (z. B. strukturierte Konsensuskonferenzen, Delphi-Verfahren)
 - ▶ **Bewertung der Evidenzqualität** (GRADE oder vergleichbare Systeme)
- ▶ liefert: **evidenzbasierte Empfehlungen**, die den aktuellen wissenschaftlichen Stand widerspiegeln und fachübergreifend abgestimmt sind.

S2k- Leitlinie

- ▶ „k“ = **konsensbasiert**
- ▶ es gibt **keine systematische Literaturrecherche** wie bei S3
- ▶ Grundlage: **Expertenkonsens** innerhalb einer Leitliniengruppe
- ▶ Verfahren: strukturierte Konsensusmethoden (Nominaler Gruppenprozess, Konsensuskonferenzen)
- ▶ liefert: **praxisorientierte, aber nicht streng evidenzbasierte Empfehlungen** – eher „Best Practice“ nach Expertenmeinung



Definitionen

Ab den 80iger Jahren

Evidenzbasierte Medizin ist die sorgfältige, explizite und gewissenhafte Nutzung der derzeit besten Evidenz bei der Entscheidungsfindung über die Betreuung einzelner Patienten (Sackett, Rosenberg, Gray, Haynes, & Richardson, 1996, S. 71).

Erweiterungen

klinisches
Expertenwissen
= interne Evidenz

Patientenpräferenzen

Wissenschaftliche Forschung
= externe Evidenz

Heute

Einsatz der bestverfügbaren Evidenz, integriert mit klinischem Urteilsvermögen und den Wertvorstellungen des Patienten, um die bestmögliche individuelle Versorgung des Patienten zu gewährleisten (Sackett, Rosenberg, Gray, et al., 1996, S. 71 - 72)

Definition

„Evidence-based Nursing ist die Nutzung der derzeit besten wissenschaftlich belegten Erfahrungen Dritter im individuellen Arbeitsbündnis zwischen einzigartigen Pflegebedürftigen oder einzigartigen Pflegesystem und professionell Pflegenden.“

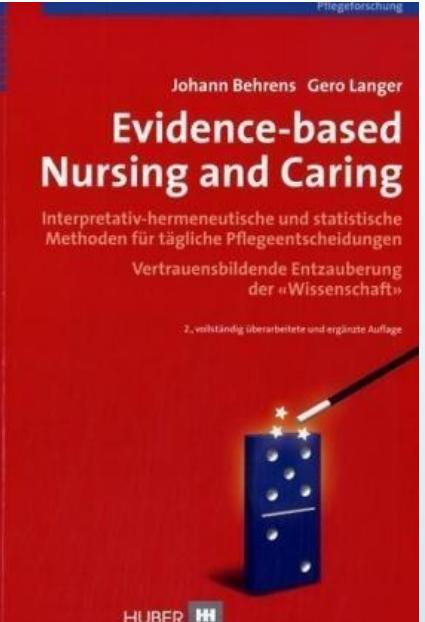
J. Behrens und Langer (2010, S. 25)



[Johann Behrens](#)
bild - Bing images



[Gero Langer](#)
bild - Bing images



Pflegeforschung

Johann Behrens Gero Langer
**Evidence-based
Nursing and Caring**

Interpretativ-hermeneutische und statistische
Methoden für tägliche Pflegeentscheidungen
Vertrauensbildende Entzauberung
der «Wissenschaft»

2., vollständig überarbeitete und ergänzte Auflage



Formulierung einer klinisch relevanten Frage

PICO-Schema

P = Patient/Patientin/Pflegebedürftiger mit seinem individuellen Gesundheitsproblem

I = Intervention

C = Vergleichsbehandlung (Control)

O = Outcome

(Strauss et al., 2011)

Forschungsfragen nach dem PICO-Schema

Patient	Intervention	Vergleichsbehandlung	Outcome

- Kann ich bei bettlägerigen Patienten durch einen 2-stündlichen Lagewechsel im Gegensatz zum jetzigen 4-stündlichen Lagewechsel die Entstehung von Dekubiti verhindern?
- Kann ich demente Patienten durch die Einführung eines Nacht-Cafés in ihrer Orientierung unterstützen?
- Wird bei beatmeten erwachsenen Patienten durch eine Musiktherapie Angst reduziert und Entspannung gefördert?
- Können bei Patienten mit chronischen Schmerzen durch den Einsatz eines Schmerz-Tagebuches die Schmerzen besser kontrolliert werden?

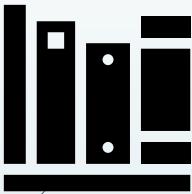


PICO Frage zu abgestimmter interprofessioneller Versorgung in der AKI

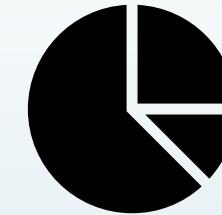
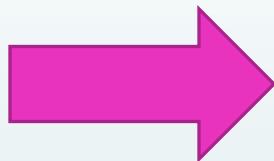
*Lassen sich bei der **Versorgung von Patient:innen in der außerklinischen Intensivpflege** durch **abgestimmte interprofessionelle Versorgungsprozesse** verbesserte Ergebnisse in den Faktoren „**Effektive Versorgung**“ und „**Patientennutzen**“ erzielen gegenüber **einer nicht zwischen den unterschiedlichen Berufsgruppen abgestimmten Arbeitsweise.***

Patient	Intervention	Vergleichsbehandlung	Outcome

Kritische Bewertung von Studien



Publizierte Studien



das angewendete Studiendesign



Qualität und die Aussagekraft der recherchierten Studien

Systematische Literaturrecherche

in wissenschaftlichen Datenbanken

Die Ergotherapieschülerin Frau Schramm möchte wissen, ob die Anwendung von Therapie-Knete bei Arthrose sinnvoll ist. Sie gibt die Frage in die Suchleiste bei Google ein und erhält mehrere Tausend Treffer. Sie klickt auf den obersten Treffer und gelangt auf die Internetseite www.netarzt.de. Sie freut sich direkt im ersten Satz zu lesen: „Der Einsatz von Therapieknete bei Arthrose hilft zu 100%“. Daraufhin wendet sie die Therapie bei zahlreichen Klientinnen und Klienten an.



back pain and school children

Search

User Guide

Advanced Create alert Create RSS

Save

Email

Send to

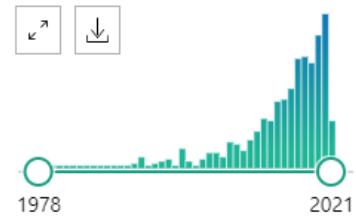
Sorted by: Best match

Display options

Übergreifend:
Pubmed
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
Suchbegriffe:
Back pain and school children

MY NCBI FILTERS

RESULTS BY YEAR



TEXT AVAILABILITY

Abstract

Free full text

Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

Associated data

ARTICLE TYPE

Books and Documents

Clinical Trial

Meta-Analysis

Randomized Controlled Trial

492 results

Filters applied: Abstract, Free full text. [Clear all](#)

- What low back pain** is and why we need to pay attention.
1 Hartvigsen J, Hancock MJ, Kongsted A, Louw Q, Ferreira ML, Genevay S, Hoy D, Karppinen J, Pransky G, Sieper J, Smeets RJ, Underwood M; Lancet Low Back Pain Series Working Group. Lancet. 2018 Jun 9;391(10137):2356-2367. doi: 10.1016/S0140-6736(18)30480-X. Epub 2018 Mar 21. PMID: 29573870 [Free article.](#) Review.
Low **back pain** is a very common symptom. It occurs in high-income, middle-income, and low-income countries and all age groups from **children** to the elderly population. ...People with physically demanding jobs, physical and mental comorbidities, smokers, and obe ...
- Back pain** and scoliosis in **children**: When to image, what to consider.
2 Calloni SF, Huisman TA, Poretti A, Soares BP. Neuroradiol J. 2017 Oct;30(5):393-404. doi: 10.1177/1971400917697503. Epub 2017 Mar 20. PMID: 28786774 [Free PMC article.](#) Review.
Back pain and scoliosis in **children** most commonly present as benign and self-limited entities. However, persistent **back pain** and/or progressive scoliosis should always be taken seriously in **children**. ...
- Prevalence, Risk Factors and Outcomes of Neck, Shoulders and Low-Back Pain in Secondary-School Children.**
3 Ben Ayed H, Yaich S, Trigui M, Ben Hmida M, Ben Jemaa M, Ammar A, Jedidi J, Karray R, Feki H, Mejdoub Y, Kassis M, Damak J. J Res Health Sci. 2019 Mar 26;19(1):e00440. PMID: 31133629 [Free PMC article.](#)

Übergreifend:
Cochrane Library

<https://www.cochranelibrary.com/search>

Suchbegriff: back pain

Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

English English Sign In

Title Abstract Keyword Back Pain

Browse Advanced search

Cochrane Reviews Trials Clinical Answers About Help About Cochrane

Filter your results

Date i

Publication date

The last 3 months 1

The last 6 months 5

The last 9 months 6

The last year 12

The last 2 years 31

Custom Range: to

Status i

New search 62

Conclusions changed 24

Language i

Español 254

Show 14 more ▾

Cochrane Reviews 261 **Cochrane Protocols 15** **Trials 16872** **Editorials 4** **Special Collections 0** **Clinical Answers 13** **More ▾**

261 Cochrane Reviews matching Back Pain in Title Abstract Keyword

Cochrane Database of Systematic Reviews
Issue 4 of 12, April 2021

Select all (261) Export selected citation(s) Show all previews

Order by Relevancy Results per page 25 ▾

1 **Back Schools for chronic non-specific low back pain**
Patrícia Parreira, Martijn W Heymans, Maurits W van Tulder, Rosmin Esmail, Bart W Koes, Nolwenn Poquet, Chung-Wei Christine Lin, Christopher G Maher
Intervention Review 3 August 2017 Free access
Hide PICOs BETA ▾ Show preview ▾

Population (4)
Adult
Aged (65+)
Child
Chronic Low Back Pain

Intervention (1)
Back School

Comparison (2)
Physical Therapy
Exercise Therapy

Outcome (4)
Pain
Disability
Return to Work
Adverse Event

2 **Pilates for low back pain**
Tiê P Yamato, Christopher G Maher, Bruno T Saragiotto, Mark J Hancock, Raymond WJG Ostelo, Cristina MN Cabral, Luciola C Menezes Costa, Leonardo OP Costa
Intervention Review 2 July 2015 Free access
Show PICO BETA ▾ Show preview ▾

Einteilung der Qualitätsstufen im **GRADE-System** mit entsprechender Definition (Schünemann, 2009)

Evidenzstufe	Definition
Hohe Qualität	Es ist sehr unwahrscheinlich, dass weitere Forschung das Vertrauen in den beobachteten Behandlungseffekt verändert.
Moderate Qualität	Weitere Forschung wird sich vermutlich erheblich auf das Vertrauen in den beobachteten Behandlungseffekt auswirken. Möglicherweise ändert sich der Behandlungseffekt.
Niedrige Qualität	Weitere Forschung wird sich sehr wahrscheinlich auf das Vertrauen in den beobachteten Behandlungseffekt auswirken. Wahrscheinlich ändert sich der Behandlungseffekt.
Sehr niedrige Qualität	Der beobachtete Behandlungseffekt ist mit sehr großer Unsicherheit behaftet.

Fazit: Nutzung von evidenzbasiertem Wissen

Barrieren

- ▶ Zeitmangel
- ▶ mangelnde Kompetenzen
- ▶ mangelnde Qualität der Studien und fehlende Zentralisierung
- ▶ fehlender Zugriff auf Studien und Datenbanken

Lösungsansätze

- ▶ Entwicklung von Leitlinien
- ▶ Fachspezifische Datenbanken mit freiem Volltextzugriff
- ▶ Fortbildungen zu EBN/EBM
- ▶ Journal Clubs

Vielen Dank!!!

Kontakt:
recken@myyahoo.com

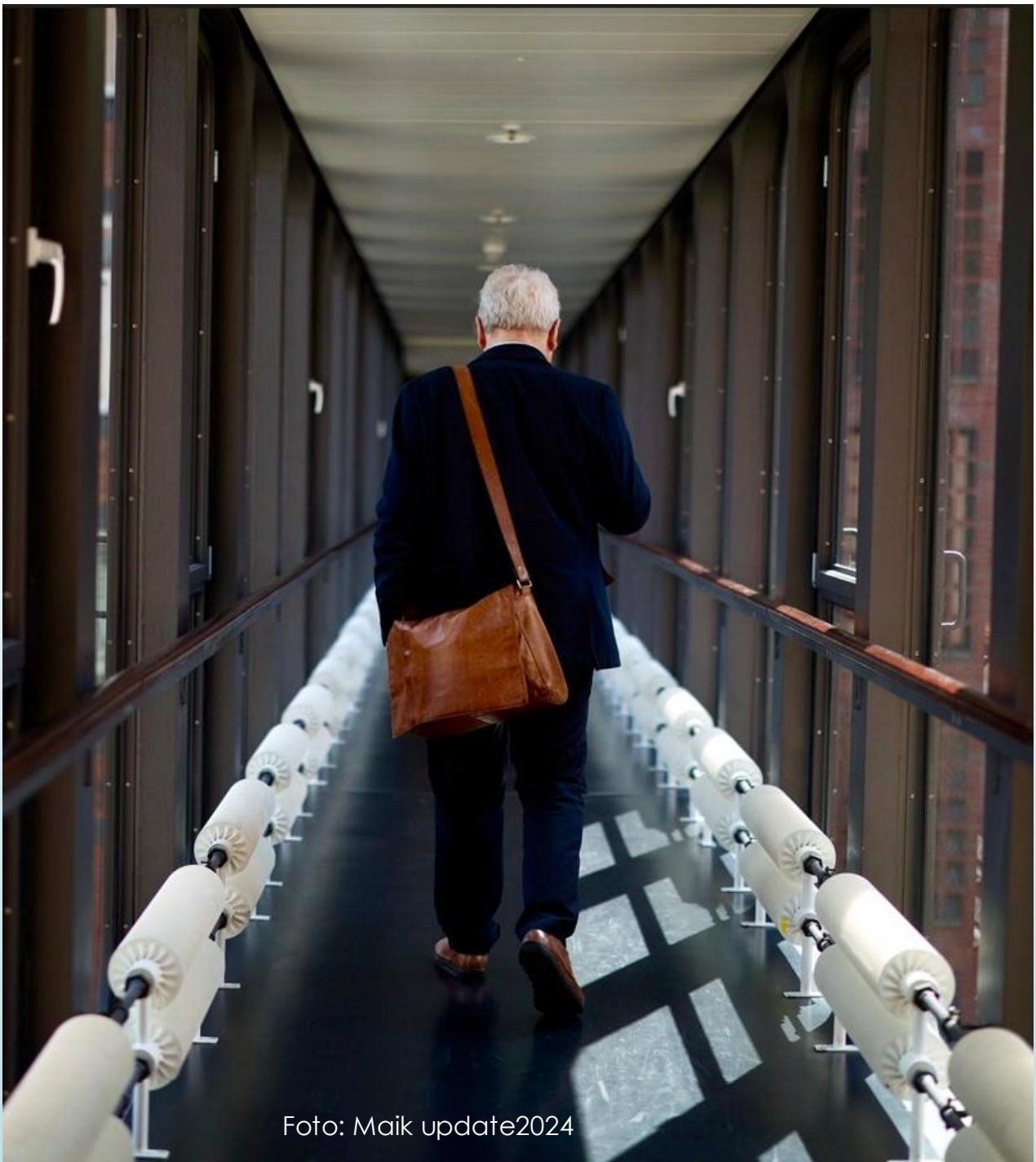


Foto: Maik update2024

[!\[\]\(eca9dca13a2688a2d5e75f35d4cc16aa_img.jpg\) Glossary for search terms](#) [!\[\]\(16bf2976a2990817127baef7e213ac5d_img.jpg\) Need help with searching?](#)

Search results

[!\[\]\(9208b08aaac7a2e8dbe35c838e5046e3_img.jpg\) Search query:](#)

20 matching items found

Sort by [Research Design](#)  SortPAGE 1  [New search](#)[Show selected articles](#)

Logopädie:
Speech Pathology Data base
for Best Interventions and
Treatment Efficacy
(speechBITE)

<https://speechbite.com/speechbite/search/articlesearch>

Suchbegriff: stroke unit

Authors	Title	Source	Year	Research Design	Rating Score	
Magee WL, Clark I, Tamplin J, Bradt J	Music interventions for acquired brain injury	The Cochrane Database of Systematic Reviews	2017	Systematic Review	N/A	
Middleton S, McElduff P, Ward J, Grimshaw JM, Dale S, D'Este C, Drury P, Griffiths R, Cheung NW, Quinn C, Evans M, Cadilhac D, Levi C	Implementation of evidence-based treatment protocols to manage fever, hyperglycaemia, and swallowing dysfunction in acute stroke (QASC): a cluster randomised controlled trial	Lancet	2011	Randomised Controlled Trial	09/10	

Datenbank des Deutschen
Verbandes für Ergothera-
peuten e. V.

<https://dve.info/>

Suchbegriff: Feinmotorik

Insgesamt 38 Ergebnisse gefunden!

Anzeige #

20 ▾

Seite 1 von 2

1. Immer mehr Kinder mit Defiziten in der Feinmotorik

(Pressemeldungen)

... wie Schneiden, Zeichnen oder Malen die Feinmotorik und Fingergeschicklichkeit nachweislich verbessern.“ Dass Eltern auf gute Leistungen und Noten in der Schule schauen, ist verständlich. Bei Kindern, ...

Erstellt am 18. September 2012

2. Leinen los für Kita-Kinder: Phantasiereise durch die Sinnesinseln

(Pressemeldungen)

... Feinmotorik steht. Oder bei anderen Spielen um die Entwicklung weiterer Kompetenzen wie passives Sprachverständnis oder sprachliche Ausdrucksfähigkeit. Aus allen Beobachtungen erstellen die Fachkräfte ...

Erstellt am 06. April 2019

3. Was Kinder mit UEMF bewegt

(Pressemeldungen)

... sie in die Schule kommen. Beim Schreiben lernen bremst ihre unzureichende Feinmotorik sie aus. Ihre Energie und Konzentration fließen vollständig in den motorischen Part des Schreibens, gleichzeitig ...

Physiotherapie:
Physiotherapy Evidence Database (PEDro)
<https://search.pedro.org.au/advanced-search>
Suchbegriffe:
Pain; fitness training

Abstract & Title:	<input type="text" value="pain"/>
Therapy:	<input type="text" value="fitness training"/>
Problem:	<input type="text"/>
Body Part:	<input type="text"/>
Subdiscipline:	<input type="text"/>
Topic:	<input type="text"/>
Method:	<input type="text"/>
Author/Association:	<input type="text"/>
Title Only:	<input type="text"/>
Source:	<input type="text"/>
Published Since:	<input type="text"/> [YYYY]
New records added since:	<input type="text"/> [DD/MM/YYYY]
Score of at least:	<input type="text"/> [/10]
Return:	<input type="text" value="20"/> records at a time
When Searching:	<input checked="" type="radio"/> Match all search terms (AND) <input type="radio"/> Match any search term (OR)
<input type="button" value="Start Search"/>	

 **PEDro**
 Physiotherapy Evidence Database

[Home](#) [Display Selected Records](#) [New Search \(Simple\)](#) [Continue Searching \(Advanced\)](#) [New Search \(Advanced\)](#) [Search Help](#)

Search Results

Click on a title to view details of that record. If your search has returned many records you may need to move to the next page (at the top or bottom of the list of records). To display a list of records from one or a series of searches, click on *Select* and then *Display Selected Records*

Found 1638 records

« 1 2 3 4 5 6 7 8 ... 81 82 »

Title	Method	Score (/10)	Select Record
Evidence-based clinical guidelines for multidisciplinary spine care: diagnosis and treatment of low back pain	practice guideline	N/A	Select
Management of chronic pain: a national clinical guideline (SIGN136)	practice guideline	N/A	Select
Patellofemoral pain	practice guideline	N/A	Select
Danish national clinical guidelines for surgical and nonsurgical treatment of patients with lumbar spinal stenosis [with consumer summary]	practice guideline	N/A	Select
Knee pain and mobility impairments: meniscal and articular cartilage lesions revision 2018	practice guideline	N/A	Select
Adult acute and subacute low back pain: 16th edition	practice guideline	N/A	Select
National clinical guidelines for non-surgical treatment of patients with recent onset low back pain or lumbar radiculopathy	practice guideline	N/A	Select