

# Hilfe - Ich muss ins Krankenhaus mit hoher Querschnittlähmung und Beatmung

Maria-Cristina Hallwachs

Seit 1993 hoch querschnittgelähmt, Peer-Counselorin für querschnittgelähmte Menschen mit Beatmung

# Beatmung – auf der Intensivstation und in der Erst-Reha



- Alle technischen Möglichkeiten vorhanden (Sauerstoffanschluss, Druckluft, Sog,...)
- Pflege, Therapeuten, Ärzte, Seelsorge, Techniker,... sind vor Ort, jeden Moment greifbar und wissen, worum es geht
- Alle kennen sich aus - die Patientin lernt



# QL und Beatmung – Intensivstation zu Hause

- Heimbeatmungsgerät (-e ?)
- Zwerchfellnervenstimulator, PNS

## Zusätzliche Geräte

- Atemgasbefeuchter
- Absauggeräte (fest und mobil)
- Inhaliergerät
- Sekretmobilisationsgeräte (The Vest, , Cough-Assist,...)

# QL und Beatmung – Intensivstation zu Hause

## Zusätzliche Geräte

- besondere Matratze
- Lagerung
- Lifter
- Duscheinrichtung
- Kommunikationsmöglichkeiten
- Klingel an die körperlichen Möglichkeiten angepasst
- Hilfsmittel jeglicher Art

# Sekretmanagement - Maßnahmen – Teil I

- Trinken
- „Dinge“, die dem Aufbau eines stabilen Bronchialsystems dienen
- Lagerung
- Inhalieren
- Absaugen (evt. bronchoskopisches Absaugen im KKH)
- Bewegung, Bewegung, Bewegung
- Abklopfen und Thoraxkompression
- Entspannungstechniken (körperlich und seelisch)
- Massage
- Lymphdrainage



# Sekretmanagement - Maßnahmen – Teil II

- The Vest
- Cough Assist
- IPB-Geräte
- Air Stacking
- Travel Air, Mucostar,...
- Atmungstherapeut



# Lagerung



Halbmondlagerung,  
Dreh- / Dehn-  
Lagerung,  
Rückenentlastung,  
Stehen und  
Bauchlage.





# Unterwegs – mein Notfallrucksack für jeden Tag

- Absaugung mit Wasser
- Absaugkatheter
- Handschuhe
- Ambubeutel + Maske mit Filter
- blockbare Beatmungskanüle
- Gleitgel
- Blockerspritze + Kanülenhalteband
- Ersatzdeckel für Provox-Pflaster
- Gummis für Urinbeutel
- feuchte Nase
- Adapter für Provox-Pflaster
- Ersatz-Fingertipp für Absaugung
- Sauerstoffanschluss für Astral
- Ersatzkabel mit Spule für Stimulator
- Ersatzbatterie für Stimulator
- Urinablassschlauch
- mobiles Uribag
- Ersatzfilter für mobile Absaugung
- Salbutamol-Spray
- Desinfektionsspray
- ...

# Unterwegs auf Reisen

- Stimulator und Zubehör (+Ersatz)
- Beatmungsgerät und Zubehör (+Ersatz)
- Wärmebefeuchter und Zubehör (+Ersatz)
- The Vest, Travel Air und Zubehör (+Ersatz)
- Spirometer
- Cuffdruckmesser + Manager
- Blutdruckmessgerät
- Klingel
- Pulsoximeter
- Mehrfachsteckdose, Verlängerungskabel
- Ladegeräte (Absaugung, Rollstuhl,...)
- Gerätebücher (evt. auf engl.)
- Absauggeräte mobil
- Aeroneb-Inhaliergerät
- Salbutamoladapter fürs Atemgerät
- Lagerungsmittel
- Dokuordner

## **Verbrauchsmaterial:**

- Tubusadapter
- Filter
- Handschuhe (steril / unsteril)
- Absaugkatheter
- Tracheostomapflaster
- Blase / Darm

## **Medikamente**

- Täglicher Bedarf
- Akut

# unterwegs im Hotel



Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit