

Hygiene zu Hause

In Zeiten der Pandemie

Maria-Cristina Hallwachs

12. November 2022, MAIK

Hygiene im häuslichen Umfeld

- keine Vorschriften

Woran orientieren wir uns dann?

- Assistenten und Pflegekräfte
- (Bezugs-) Krankenhaus
- Hausarzt und / oder zuständige Spezialisten
- Hilfsmittelversorger
- Gerätebedienungsanleitungen oder Beipackzettel
- Leitfäden oder Standards
- Internet
- Personen mit entsprechender Erfahrung
- Eigene Erfahrungen und Erfahrungen anderer Menschen mit Beatmung (z.B. atemWEGE)

atemWEGE

Online-Treffen am zweiten Dienstag eines Monats um 18 Uhr

- Ursprünglich: „Stammtisch Beatmung“
- Online-Initiative der Fördergemeinschaft Querschnittgelähmter in Deutschland, FGQ e.V.
- Jetzt wird atemWEGE von der FGQ, der Deutschen Gesellschaft für Muskelerkrankte, DGM e.V., und der Deutschen Interdisziplinären Gesellschaft für außerklinische Beatmung, DIGAB e.V., gleichermaßen unterstützt.
- persönliche Erfahrungen sowie Kompetenz der unterschiedlichen Mitglieder: Peer-Counselor*innen, Sozialarbeiter*innen, EUTB-Berater*innen und viele weitere Professionen.
- Mit dabei sind auch Menschen, die beruflich oder privat Interesse am Thema „Beatmung“ haben
- [DIGAB e.V.](https://digab.de/betroffene/#toggle-id-1) - <https://digab.de/betroffene/#toggle-id-1>
- [FGQ e.V.](https://www.fgq.de/peer-counseling/arbeitsgemeinschaften-arge/#toggle-id-1) - <https://www.fgq.de/peer-counseling/arbeitsgemeinschaften-arge/#toggle-id-1>
- [DGM](http://www.dgm.org) – www.dgm.org

Häufige Problematiken

- Anderer Pflegedienst, andere Vorschriften
- Unterschiedliche Ausbildung der Assistenten und Pflegekräfte
- Nationalität der Pflegekräfte
- Wer prüft und kontrolliert, wer bildet weiter

Zusätzliche Hygienemaßnahmen in Zeiten der Pandemie

- Vermehrtes Händewaschen
- Regelmäßiges Händedesinfizieren
- (Schutz-) Kleidung
- Tragen von FFP2-Masken oder Mundschutz
- Tests

Zusätzliche Schwierigkeiten in Zeiten der Pandemie

- COVID Impfung
 - Knapp werdendes und ausgehendes Material
 - Überprüfung der Wechselintervalle
 - Wiederverwendung
-
- Was macht mein Team eigentlich, wenn sie nicht bei mir sind?

Hygiene bei Besuchern und anderen

- Therapeuten und Ärzte arbeiten in anderen Versorgungseinrichtungen, in Praxen, im Krankenhaus, in Schulen etc. und haben selbst Familie
- Freunde und Verwandte Distanz wird häufig, fälschlicherweise, als Zurückweisung empfunden
- „Wehrlosigkeit“ wenn mir jemand um den Hals fällt, kann ich oft nicht schnell genug bremsen oder ausweichen



Was passiert, wenn ich an COVID erkrankte?

- Kommt mein Team dann noch?
- Kann ich zu Hause alle Vorkehrungen treffen?
- Bin ich Risikopatient oder vielleicht nicht?
- Über Hygiene- und Schutzmaßnahmen nachzudenken, ist für mich nicht Neues.
- Ich kenne meine Spezialisten und Ansprechpartner

Und wer bezahlt das alles ?

- Versorgungspauschalen
- Hilfsmittelversorger
- Hersteller